

Návod: Jak vyměnit teplovodivou pastu

Teplovodivá pasta (thermal compound) vyplňuje mikroskopické nerovnosti mezi povrchem procesoru (IHS) a základnou chladiče. Správná aplikace je klíčová pro nízké teploty.

1. Kdy je výměna nutná?

- **Vysoké teploty:** CPU dosahuje 90–100 °C i při běžné zátěži.
- **Thermal Throttling:** Procesor sám snižuje svůj výkon, aby se neupekl.
- **Časový interval:** U běžných past se doporučuje výměna jednou za **2 až 4 roky**.
- **Manipulace:** Vždy, když sundáte chladič z procesoru (pasta se nesmí znovu „příplácnout“).

2. Příprava a pomůcky

- **Nová teplovodivá pasta:** Kvalitní značky jako Arctic (MX-4/MX-6), Noctua (NT-H1/H2) nebo Thermal Grizzly.
- **Čisticí prostředek:** Ideálně **izopropylalkohol (Isopropanol)**. V nouzi technický líh.
- **Materiál na utření:** Papírové kuchyňské utěrky nebo kávové filtry (nepouštějí vlákna).
- **Šroubovák:** Odpovídající typu vašeho chladiče.

3. Postup krok za krokem

Krok 1: Demontáž chladiče

1. Odpojte kabel ventilátoru ze základní desky.
2. Povolte šrouby nebo spony chladiče.
3. ****Tip:**** Pokud chladič drží jako přibitý, zkuste s ním jemně pootočit doleva a doprava.
> ****Pozor u AMD (AM4):**** Starší procesory Ryzen mohou zůstat přilepené k chladiči a vyjet ze socketu. Před demontáží PC na chvíli zapněte (např. benchmarkem), aby se pasta teplem uvolnila.

Krok 2: Očištění staré pasty

1. Navlhčete utěrku izopropylalkoholem.
2. Důkladně otřete povrch procesoru i základnu chladiče, dokud se oba lesknou jako zrcadlo.

3. Nechte alkohol několik sekund odpařit.

Krok 3: Nanášení nové pasty

Existuje několik metod, ale nejdůležitější je to s množstvím nepřehnat. Příliš mnoho pasty působí jako izolant.

- **Metoda „Hrášek“:** Naneste doprostřed procesoru kuličku o velikosti zrnka hrachu. Tlak chladiče ji rovnoměrně rozprostře.
- **Metoda „Kříž“:** Udělejte tenké „X“ přes celý povrch (vhodné pro větší procesory).
- **Roztírání:** Někteří výrobci přikládají špachtličku pro rozetření tenkého filmu po celé ploše.

Krok 4: Zpětná montáž chladiče

1. Položte chladič kolmo na procesor (nesnažte se s ním po dosednutí moc hýbat).
2. Šrouby utahujte **do kříže**, aby byl přítlak rovnoměrný.
3. Zapojte konektor ventilátoru (CPU_FAN).

4. Časté chyby

Chyba	Následek
Příliš mnoho pasty	Pasta vyteče do socketu (může způsobit zkrat, pokud je vodivá).
Příliš málo pasty	Vzduchové bubliny mezi čipem a chladičem způsobí lokální přehřívání.
Ponechání ochranné fólie	Nezapomeňte sundat plastovou fólii ze základny nového chladiče!
Vzduchové kapsy	Pokud chladič jednou položíte a znovu zvednete, musíte pastu očistit a nanést znovu.

Související:

- [Seznam doporučených chladičů pro CPU](#)
- [Jak nastavit otáčky po výměně pasty](#)

From:
<https://serviceit.cz/> - IT ENCYKLOPEDIE

Permanent link:
https://serviceit.cz/doku.php?id=hw:teplovodiva_pasta

Last update: **2026/01/13 13:50**

